

Mes éco-gestes au quotidien

Lors de mes déplacements, je privilégie le covoiturage. Et en plus, c'est convivial !



J'utilise les transports en commun le plus souvent possible.

Je dégivre mon réfrigérateur régulièrement pour éviter que sa consommation augmente !



J'éteins la lumière quand je quitte une pièce et je ne laisse pas les appareils électriques en veille.

Je vérifie et je renforce l'isolation de mon habitat. J'évite les déperditions de chaleur et je fais des économies !



Lorsque je fais le ménage, j'utilise chiffons et serpillières et j'évite les lingettes qui coûtent jusqu'à 16 fois plus cher que les autres produits ménagers et produisent jusqu'à 20 fois plus de déchets.

Je récupère l'eau de pluie pour diverses utilisations ménagères : arrosage du jardin, des plantes, lavages de la voiture...



J'installe un composteur ou une poubelle pour les déchets organiques (1/3 des déchets) afin de les transformer en compost pour le jardin. Je vis en appartement ? Un lombricomposteur, sans odeur ni contraintes, me permet de fabriquer du compost pour mes jardinières.

Je bois de l'eau du robinet, elle est contrôlée, jusqu'à 100 fois moins chère que l'eau en bouteille et arrive chez moi sans emballage ! Si elle sent le chlore, je la laisse reposer dans une carafe au réfrigérateur.



Je trie les déchets en respectant les couleurs et j'utilise les poubelles prévues à cet effet. Je respecte les dates et lieux de collecte des encombrants.

Lorsque je fais mes courses, j'emporte un panier ou un cabas. Les sacs en plastique produisent des déchets et mettent du temps à se dégrader.



Pour bien acheter et rester dans la course, je choisis des produits locaux de saison.

J'évite les produits jetables et les emballages inutiles.



J'habitue mes enfants à utiliser une gourde et une boîte à goûter.

Au bureau, comme à la maison, je n'imprime mes e-mails que si c'est nécessaire.