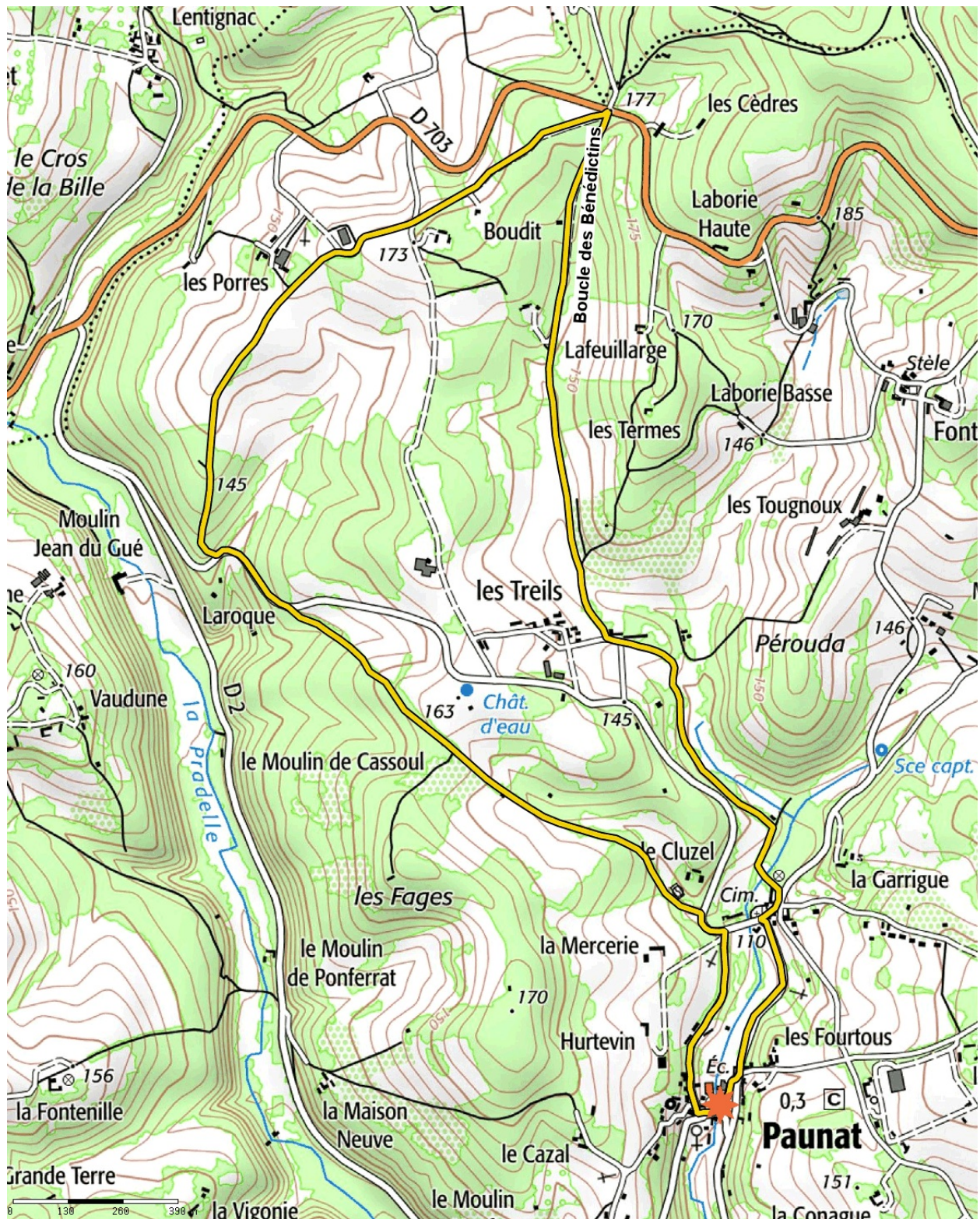
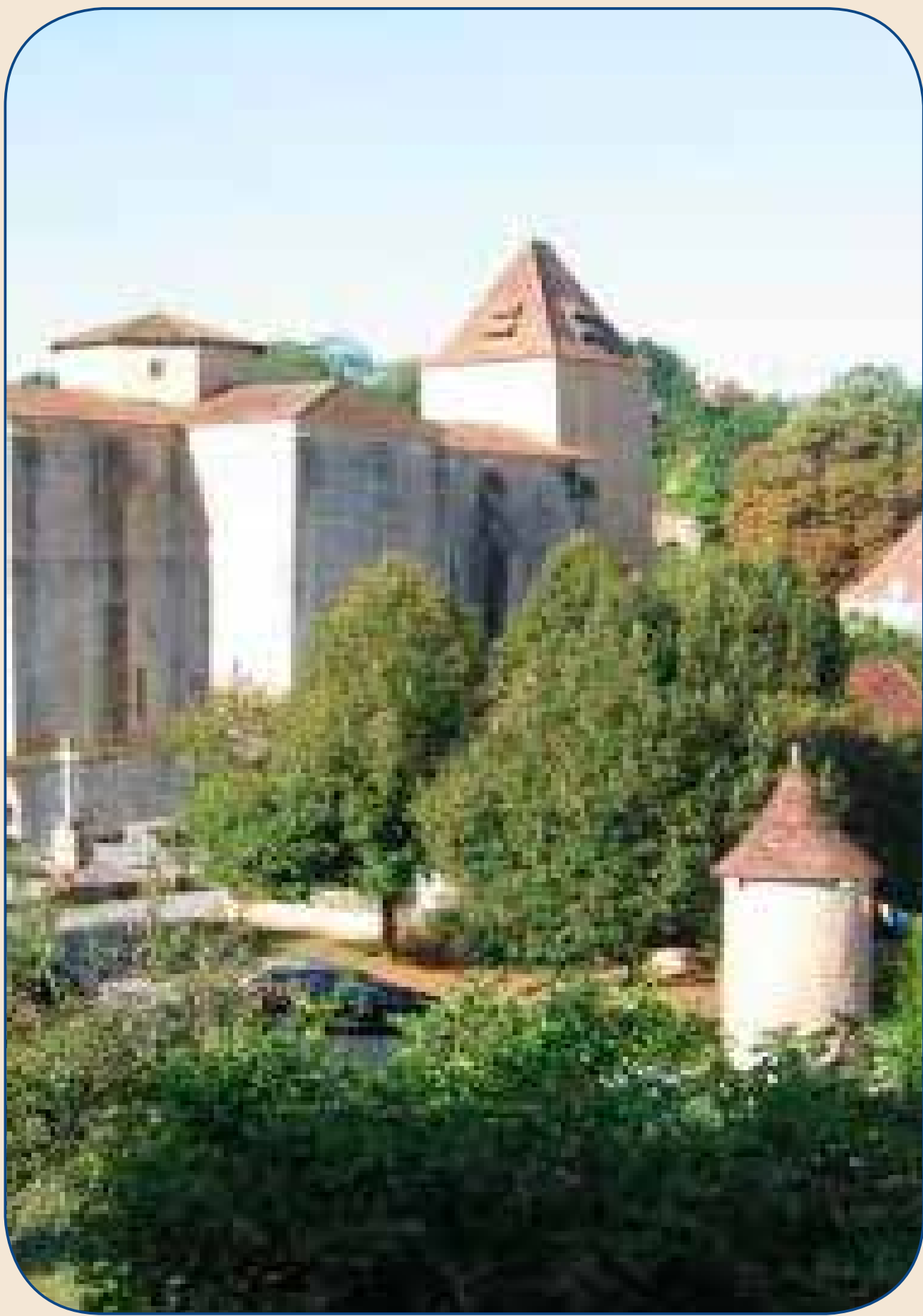


Boucle des Bénédictins





Eglise Saint-Martial



Paunat

Boucle des Bertrandoux - 7,6 km - 2 h - Facile

Boucle des Montoises - 10 km - 3 h - Moyen

Boucle des Bénédictins - 6,2 km - 2 h - Facile

Bienvenue! E PALO NATA. Le pieu-né étant la légende du bâton qu'un pèlerin aurait planté en faisant vœu de fonder à cet endroit une abbaye, si celui-ci prenait racine.

Welcome! EL PALO NATA. The name of the village comes from a legend in which a pilgrim is supposed to have vowed to found an abbey here if his stick, which he planted on this spot, took root.



Corps de bâtiment sud de la maison La Recette



Restaurant «chez Julien»

CODE BALISAGE F.F.R.P.

Le jalonement des sentiers GR consiste en marques de peinture sur les rochers, les arbres, les murs, les poteaux. Ces signes sont doubles aux changements importants de direction. Leur fréquence est fonction du terrain.

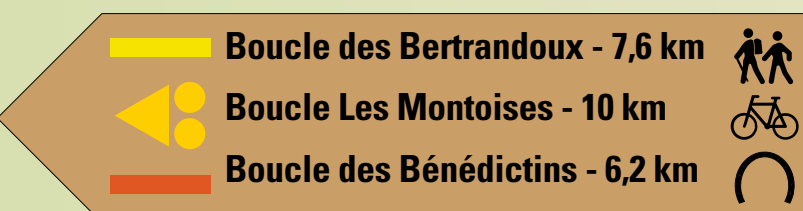
Continuité du sentier
Straight on
Changement de direction
Change of direction
Mauvaise direction
wrong direction



RESPECTEZ LA FAUNE ET LA FLORE



MOBILIER DE BALISAGE

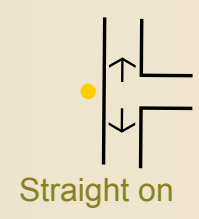


D Départ



Ne pas partir sur les chemins sans carte, sans de bonnes chaussures de marche. Partez avec des vêtements adaptés selon le temps.

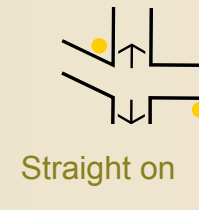
Balisage des carrefours où il faut aller tout droit.



Straight on

Une première balise avant le carrefour et une balise de rappel après indiquent d'aller tout droit.

Une balise placée du côté opposé à la bifurcation indique d'aller tout droit.



Straight on

Balisage des carrefours où il faut changer de direction. La balise est en général placée dans l'angle que forme le changement de direction.



Follow the direction mentioned on the signpost

SERVICES



PATRIMOINE

