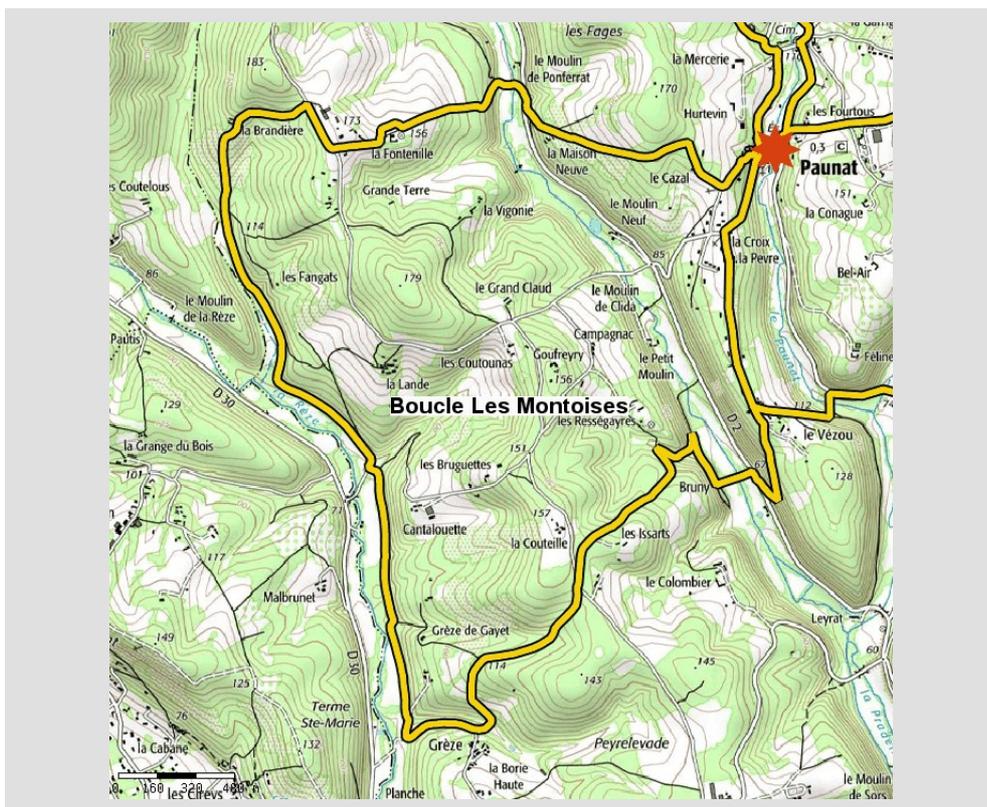
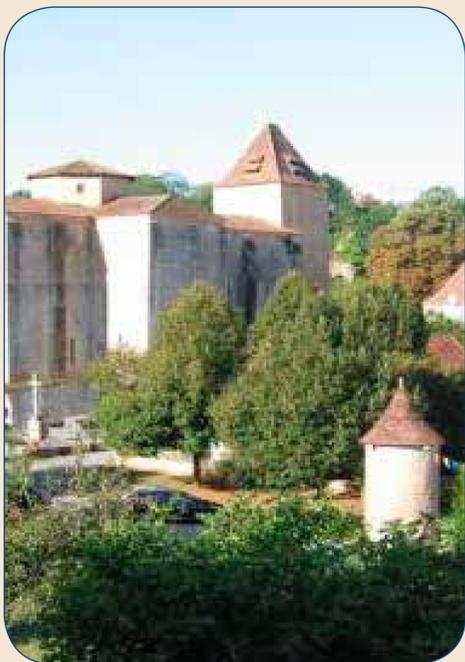


Boucle Les Montoises





Eglise Saint-Martial



Paunat

Boucle des Bertrandoux - 7,6 km - 2 h - Facile

Boucle des Montoises - 10 km - 3 h - Moyen

Boucle des Bénédictins - 6,2 km - 2 h - Facile

Bienvenue! E PALO NATA. Le pieu-né étant la légende du bâton qu'un pèlerin aurait planté en faisant vœu de fonder à cet endroit une abbaye, si celui-ci prenait racine.

Welcome! EL PALO NATA. The name of the village comes from a legend in which a pilgrim is supposed to have vowed to found an abbey here if his stick, which he planted on this spot, took root.



Corps de bâtiment sud de la maison La Recette



Restaurant «chez Julien»



CODE BALISAGE F.F.R.P.

Le jalonnement des sentiers GR consiste en marques de peinture sur les rochers, les arbres, les murs, les poteaux. Ces signes sont doubles aux changements importants de direction. Leur fréquence est fonction du terrain.

Continuité du sentier Straight on	PR
Changement de direction Change of direction	
Mauvaise direction wrong direction	

RESPECTEZ LA FAUNE ET LA FLORE



MOBILIER DE BALISAGE

Boucle des Bertrandoux - 7,6 km	Boucle locale	Itinéraire de liaison
Boucle Les Montoises - 10 km	Boucle locale	Itinéraire de liaison
Boucle des Bénédictins - 6,2 km	Boucle locale	Itinéraire de liaison

D Départ

Boucle locale
 Liaison

Sens du circuit

Ne pas partir sur les chemins sans carte, sans de bonnes chaussures de marche. Partez avec des vêtements adaptés selon le temps.

Balisage des carrefours où il faut aller tout droit.

Une première balise avant le carrefour et une balise de rappel après indiquent d'aller tout droit.

Une balise placée du côté opposé à la bifurcation indique d'aller tout droit.

Balisage des carrefours où il faut changer de direction. La balise est en général placée dans l'angle que forme le changement de direction.

SERVICES



PATRIMOINE

